

Planning en contactgegevens cursus '**Beter omgaan met Pubers**'.

De cursus zal plaatsvinden op dinsdag in een van onze locaties aan de Sint Jacobslaan 345, 6533 VD, in Nijmegen.

Datum	Bijeenkomst	Tijd	Locatie	Onderwerpen
21 januari	1 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Veranderingen in de pubertijd.
04 februari	2 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Positieve aandacht en manieren van opvoeden.
18 februari	3 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Ruzie voorkomen: luisteren naar je puber.
03 maart	4 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Ruzie voorkomen: praten met je puber.
17 maart	5 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Ruzie oplossen: overleggen met je puber.
31 maart	6 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Grenzen stellen en sancties.
14 april	7 <sup>e</sup> bijeenkomst	9.00-11.00	Sint Jacobslaan 345, Nijmegen	Keuze thema: -alcohol en drugs -seksuele opvoeding -pubers en school

**Vragen en afmeldingen?**

Bent u door ziekte of dringende zaken afwezig? Heeft u vragen of opmerkingen?

Mail of bel dan naar:

Anita Schiks: [anita.schiks@bindkracht10.nl](mailto:anita.schiks@bindkracht10.nl), tel: 06 53 86 17 32 of

Aziza Baabbi: [a.baabbi@sterker.nl](mailto:a.baabbi@sterker.nl) , tel: 06 34 00 04 04

Daarnaast kunt u telefonisch contact opnemen via het algemene nummer van Sterker sociaal werk 088-00 11 333.